

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов

 Т. М. Н. Д.

МЕНЮ

на 20.06.2025 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Оздоровительный лагерь

Завтрак 1

ШС07011	Каша манная молочная жидкая	257,00	11,43	12,35	30,39
СН01003	Бутерброд с маслом	48,00	6,20	6,30	27,44
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62
ИТОГО по: Завтрак 1			19,25	19,75	83,75

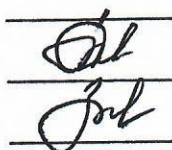
Обед

ДП1*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	7,50	9,83	42,00
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30
ИТОГО по: Обед			26,62	27,72	116,67
Стоимость питания за день по категории		156,00			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 20.06.2025 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово
Оздоровительный лагерь

11

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во на порцию (гр)		Общее кол-во (кг)	
			НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО
08:00-08:20 - Завтрак 1						
190	*Каша манная молочная жидкая	250/7				
	Крупа манная		38,500	38,500	0,038	0,0385
	Молоко		132,000	132,000	0,132	0,132
	Сахар		6,300	6,300	0,006	0,0063
	Масло сливочное		7,000	7,000	0,007	0,007
1	*Бутерброд с маслом	40/8				
	Масло сливочное		8,000	8,000	0,008	0,008
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40,000	40,000	0,040	0,04
283	*Чай с сахаром и молоком	200				
	Чай высшего или 1-го сорта		0,570	0,570	0,001	0,0006
	Сахар		8,000	8,000	0,008	0,008
	Молоко		50,000	50,000	0,050	0,05
	*Яблоки	110				
	Яблоки		110,000	110,000	0,110	0,11
13:00-13:20 - Обед						
53	*Рассольник ленинградский со сметаной	260				
	Картофель		75,000	125,000	0,075	0,125
	Крупа перловая		10,000	10,000	0,010	0,01
	Морковь		10,000	13,333	0,010	0,0133
	Лук репчатый		4,999	5,951	0,005	0,006
	Масло растительное		4,000	4,000	0,004	0,004
	Огурцы соленые		15,000	33,333	0,015	0,0333
	Сметана		10,000	10,000	0,010	0,01
82	*Биточки рыбные с соусом томатным	50/40				
	Биточки рыбные		1 000,000	1 000,000	1,000	1
	Масло растительное		1,800	1,800	0,002	0,0018
	Томат-паста		2,250	2,250	0,002	0,0022
	Масло растительное		1,350	1,350	0,001	0,0014
	Лук репчатый		0,900	1,071	0,001	0,0011
	Мука пшеничная		2,250	2,250	0,002	0,0022
	Морковь		3,600	4,800	0,004	0,0048
	Сахар		1,125	1,125	0,001	0,0011
215	*Макаронные изделия отварные	150				
	Макаронные изделия		55,645	55,645	0,056	0,0556
	Масло растительное		4,838	4,838	0,005	0,0048
282	*Чай витаминизированный	200				
	Чай высшего или 1-го сорта		0,570	0,570	0,001	0,0006
	Напиток "Валетек"		10,000	10,000	0,010	0,01
	*Хлеб пшеничный витаминизированный	40				
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40,000	40,000	0,040	0,04
	*Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30				
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		30,000	30,000	0,030	0,03

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

На питании состоит 0 человек